

Bulletin d'inscription aux 6 jours cyclo de Vars 2019

À renvoyer à : Club des Six Cols, Office du Tourisme, 05560 Vars, France
Tel : 04 92 46 51 31

NOM : Prénom :
Date de naissance : Sexe : M F
Adresse complète :
.....
Téléphone : Mobile :
email :
Club : Ligue :
N° licence FFCT :
Autre fédération ?
Autre assurance ?
Première année de participation :
(NB : licence ou assurance personnelle couvrant la pratique du vélo obligatoire)
Taille vêtement : XXS XS S M L XL XXL

Frais d'inscription et de participation et Conditions d'annulation :

Ils comprennent : le dossier d'inscription, le pack de bienvenue (dont le road-book), un vêtement, le ravitaillement en route et le repas pique-nique du midi, l'assistance mécanique et médicale, le buffet campagnard du jour de repos, et... les débriefing et apéro quotidiens !

Pour les licenciés FFCT : 150 €

Licenciés FFCT moins de 18 ans : participation 130 € (inscription gratuite)

Pour les licenciés non FFCT ou autres : 160 €

Inscription à la journée (effectuée la veille au briefing) : 30 €
(limité à deux journées)

Conditions d'annulation :

Annulation **avant le 30 Mai 2019 :** Retenue de 50 €

Annulation **après le 30 Mai 2019 :** Retenue de la **totalité** de l'inscription.

Chèque bancaire ou postal à l'ordre de : « Club des Six Cols »

Virement bancaire pour les étrangers.

(N.B. : seules les inscriptions accompagnées du paiement seront prises en compte)

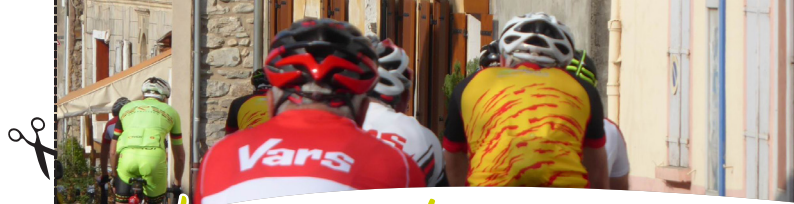
Attention ! Limitation des inscriptions à 200 participants.

Je m'engage à respecter les décisions des organisateurs.

Fait à : Le :

Signature :

Les cyclos roulent sur route ouverte à la circulation sous leur propre responsabilité.
Les dénivelés, kilomètres, choix d'itinéraires sont donnés à titre indicatif.
Un hébergement sur la commune de Vars est amicalement recommandé.



La semaine du souvenir...

Il était, parmi nos bénévoles, un pilier des 6 jours de Vars depuis le début de cette longue aventure.

« Il a été une personne incontournable... unanimement apprécié et aimé de tous les bénévoles et de tous les cyclotouristes qui l'ont côtoyé... si dévoué, si attentionné, si généreux, si humble... toujours de bonne humeur... adoré de tous... » Que « son visage rieur et sa gentillesse infinie restent à jamais dans nos cœurs »

C'est ainsi que l'a qualifié Denis dans sa lettre à la famille de celui qui nous a accidentellement quitté : Jeannot Pélissier.

Nous lui dédions cette semaine du souvenir.

Pour ce faire, cette semaine du souvenir va vous faire grimper les trois monuments de notre région : le col Agnel, la Cime de la Bonnette, et... le Mont Colombis, au sommet duquel vous serez récompensés d'un point de vue sur le Lac de Serre Ponçon d'une extraordinaire beauté !

Une semaine à Vars ne se fait pas sans ses deux étapes « découvertes » : le Col de la Coche (raide celui-là !) et la Vallée de la Clarée (avec son col de l'Echelle...).

Et notre journée de repos pour nous rassembler avec bonheur dans les prés pour une chaleureuse convivialité... apéro et repas champêtre !

Alors, amis cyclos et fidèles des 6 jours de Vars préparez-vous : car n'oubliez pas qu'un jour ou l'autre votre chemin doit vous mener à Vars...



Merci à nos partenaires :



FRANCE BOISSONS
servir, animer, réussir



Pour toute information :
Office de Tourisme - 05560 VARS
Tél. 04 92 46 51 31 - fax : 04 92 46 56 54
e-mail : info@otvars.com
Détails des parcours et liste des participants :
www.vars.com



Vars
LA FORÊT BLANCHE

Du 29 juin
au 5 juillet 2019





6 jours Cyclo

Le Programme

Samedi 29 juin : *Accueil des participants*

Dimanche 30 juin : *Col de la Coche et lac de Siguret*

Lundi 1^{er} juillet : *Col Agnel et Saint-Véran*

Mardi 2 juillet : *Col Lebraut, Mont Colombis et Notre-Dame du Laus*

Mercredi 3 juillet : *Repos avec déjeuner champêtre au lac de Peyrol*

Jeudi 4 juillet : *Col de Montgenèvre, Col de l'Échelle et Chalets de Laval*

Vendredi 5 juillet : *Cime de la Bonette*

Grand parcours : 587 km, + 12560 m de dénivelé

Petit parcours : 448 km, + 8710 m de dénivelé

Dimanche 30 juin 2019

> Col de la Coche et lac de Siguret

La Coche est un col assez confidentiel où l'on pédalera en toute tranquillité. Il s'atteint par une route étroite et assez pentue dans sa première partie, puis ombragée et moins raide au fur et à mesure que l'on s'élève dans cette superbe forêt de Saluces. Le revêtement n'est pas parfait donc prudence dans la descente avant d'aller rejoindre le pique-nique sur les rives du paisible lac de Siguret. Ce sera une agréable journée de mise en jambes au kilométrage modeste mais au dénivelé non négligeable.

Grand parcours : 100 km, + 2210 m

Petit parcours : 77 km, + 1560 m

Lundi 1^{er} juillet 2019

> Col Agnel et Saint-Véran

Plus haute commune d'Europe où, dit-on, les coqs picorent les étoiles, classé parmi les plus beaux villages de France, St-Véran mérite réellement le voyage. Quant au col Agnel son altitude (2744 m) et ses pourcentages en font un des plus redoutables cols alpins, mais aussi un des plus beaux. Cette journée dans les hauts lieux du Queyras sera un régal de cyclotourisme tant par les efforts demandés que par la splendeur du décor.

Grand parcours : 119.5 km, + 2700 m

Petit parcours : 90.5 km, + 1850 m

Mardi 2 juillet 2019

> Col Lebraut, Mont Colombis et Notre-Dame du Laus

Si le col Lebraut et le Mont Colombis ne nous sont pas inconnus, en revanche le détour par le sanctuaire de Notre-Dame du Laus, haut lieu spirituel catholique des Hautes-Alpes, est inédit dans la longue histoire des 6 jours de Vars. C'est ici qu'entre 1664 et 1718 la bergère Benoîte Rancurel a eu des apparitions de la Vierge Marie, et c'est ici que, le 2 juillet 2019, de courageux cyclos trouveront un peu de repos et de quiétude après avoir gravi dans la matinée le redoutable Mont Colombis, l'ascension la plus difficile de notre département. Au milieu de celle-ci se trouve un site géologique remarquable, la salle de bal des demoiselles coiffées de Théus. Visite conseillée en redescendant du Colombis, ou en montant si les forces vous manquent pour aller jusqu'au sommet.

Grand parcours : 110 km, + 2750 m

Petit parcours : 83.5 km, + 2100 m

Mercredi 3 juillet 2019

> Journée de repos



Jeudi 4 juillet 2019

> Col de Montgenèvre, col de l'Échelle et Chalets de Laval

« La Clarée, rivière bénie des Dieux. C'est féérique, c'est paradisiaque. J'ai sous les yeux le plus beau pays du monde », extrait d'*Une soupe aux herbes sauvages*. Qui mieux que l'écrivain Emilie Carles pouvait décrire cette splendide vallée ? Vous pourrez juger par vous-même. Quant aux efforts à fournir pour la visite de ces hauts lieux, ils ne seront pas insignifiants non plus. Quelques rampes assez sérieuses émailleront le parcours classique et une très grosse journée attendra les cyclistes qui s'engageront sur le grand parcours.

Grand parcours : 156 km, + 2200 m

Petit parcours : 121 km, + 1400 m

Vendredi 5 juillet 2019

> Cime de la Bonette

Plus haute route touristique d'Europe, ce géant des Alpes du Sud est un très beau défi que souhaite relever tout cyclotouriste qui se respecte. Cette montée de plus de 1500 m de dénivelé permet de découvrir une grande diversité de paysages et de végétation, des cultures fertiles de la vallée de l'Ubaye aux pierriers arides de la haute montagne. À la descente, après avoir fait le tour de la montagne, n'oubliez pas de tourner à gauche au col de la Bonette ; on a vu des cyclistes faire plusieurs kilomètres avant de réaliser qu'ils descendaient vers Nice...

Grand parcours : 101 km, + 2700 m

Petit parcours : 76 km, + 1800 m



Programme élaboré et décrit par notre Denis de Sainte-Marie de Vars
Qu'il en soit chaleureusement remercié.